

Ernährungsräte

AGNES GROSCHKE-FARUß, ULLA TENBERGE-
WEBER

AKTIV IM

ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS



Ernährungsräte

<https://institut-fuer-welternahrung.org/beratungsmodul-ernaehrungswende>



ERNÄHRUNGSRAT
IM RHEIN-KREIS NEUSS:

„Wir kommen aus der Zivilgesellschaft,
Ernährungswissenschaft, Bildungseinrichtungen,
Ärzeschaft, Wirtschaft und Politik.“

Leitbild: „Ernährung
gesund, regional und
nachhaltig gestalten!“



Ziele

- eine umwelt- und ressourcenschonende Landwirtschaft unterstützen
- den Anteil an Bio-Produkten in unserer Region schrittweise erhöhen.
- mehr Achtsamkeit und Wertschätzung für Lebensmittel und Trinkwasser
- Kitas und Schulen unterstützen mehr regionale, möglichst ökologisch produzierte Lebensmittel einzusetzen
- informieren, wo Lebensmittel regionaler Herkunft gekauft werden können
- Artenvielfalt-Erhalt fördern
- einen fairen Dialog und eine gleichberechtigte Vernetzung fördern zwischen Politik, Verwaltung, Erzeugern, Herstellern, Handel und Verbraucher*innen



Aktivitäten

Arbeitsgruppen zu Schwerpunktthemen

- AG: Trinkwasser
- AG: Essbare Stadt
- AG: Regionalwirtschaft
- AG: Gemeinschaftsverpflegung in Kita und Schule



Trinkwasser als Lebensmittel Nr. 1 etablieren



Leitungswasser trinken und dabei unsere Umwelt schützen:

- zu Hause
- unterwegs mit öffentlichen Trinkbrunnen
- in Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung

Z. B. Trinkwasserzapfstellen in öffentlichen Einrichtungen (Schulen)



Den Rhein-Kreis Neuss zum Essbaren Kreis machen



Essbare öffentliche Flächen und Schulgärten anlegen und dadurch zum Naschen und Selbstkochen einladen.



Die regionale Ernährungswirtschaft unterstützen



Lebensmittel in der Region anbauen und kaufen, direkte Lieferwege nutzen, Verpackungen reduzieren.



Die gesunde und regionale Gemeinschaftsverpflegung fördern



Kitas, Schulen und Gastronomie verarbeiten Lebensmittel aus dem Kreis und Ernährungsbildung ist Alltag in Kitas und Schulen.



Aktivitäten – AG - Gemeinschaftsverpflegung

Kita- Befragung

- Auswertung und Veröffentlichung der Ergebnisse (Presse)
- Infobausteine:
 - Frühstück: FIT UND MUNTER IN DEN TAG – nachhaltige Ernährung
 - FAQs: Nachhaltig essen und trinken
 - Aktionsleitfaden: Brotdosen packen

Schulen

- Angebot: Workshop „Einfach machen“ – Nachhaltigkeit in der Schulverpflegung (VZ-NRW)
- Kontaktliste: Bauernhofbesuche im RKN (wird derzeit erarbeitet)
- Beteiligung „Regional essen! Mach mit!“



Aktivitäten: Regional essen! Mach mit!

Aktion

- Menschen im Rhein-Kreis Neuss versorgen sich für eine Woche vermehrt oder ausschließlich mit saisonalen Lebensmitteln aus der Region, gerne ökologisch erzeugt und bereiten daraus ihre Mahlzeiten zu.
- In Kitas und Schulen werden für eine Woche zu den Mahlzeiten verstärkt saisonales Obst und Gemüse aus der Region eingesetzt.
- Parallel zur Praxis führen die Kitas und Schulen Bildungsaktivitäten durch.

Aktionszeitraum

12.09. bis 17.09.2022 (Start: Woche der Nachhaltigkeit in Neuss)

Unterstützung

- Informationen auf der Homepage: Rezeptvorschläge, Einkaufsorte, Infobausteine, Speiseplanvorschläge, Checklisten, Aktionsvorschläge, Link-Liste ...



Aktivitäten: Regional essen! Mach mit!

Bekanntmachung in den Kommunen:

Bürgermeister:in – Gespräche

Antrag / Anregung: „Ernährungswende durch mehr Einsatz von regionalen, möglichst Bio- Lebensmitteln, in öffentlichen Kantinen

Gespräche haben stattgefunden in Neuss, Kaarst, Jüchen, Dormagen, Korschenbroich, Grevenbroich

Aktivitäten z. B. Dormagen

Ratsbeschluss:

Konzept zu mehr regional, saisonal und bio in den Verpflegungsangeboten in Kita und Schule

Bürgerstiftung Dormagen: Ernährungsbildungsaktionen für Grundschulen (Kooperation ER RKN)



Aktivitäten

Kooperationen bei Veranstaltungen:

- Lebensmittel aus aller Welt und unserer Region – vom Acker auf den Teller, oft ein langer Weg (Stadtgespräch Neuss 18.05.2022)
- HS Niederrhein: Semesterprojekt „Kochvideos“
- Internationaler Hansetag, Neuss
- Klimakonferenz RKN – 13.08.2022 – Korschenbroich
- Woche der Nachhaltigkeit, Neuss
- Familienfest RKN, Schloss Dyck
-



Kontakt

www.ernaehrungsrat-rkn.de

info@ernaehrungsrat-rkn.de

Agnes Groschke-Faruß:

agnes.groschke@live.de

0152 076 749 85

Ulla Tenberge-Weber

ulla.tenberge-weber@ernaehrungsrat-rkn.de

0176 629 209 58

