

<b>Informationsvorlage -öffentlich-</b>	Drucksache: FB2/114/2012 vom 20. April 2012
Gremium	Sitzungstermin
Sozialausschuss	08.05.2012

### **Seniorenmesse "Fit im Alter"**

In Anknüpfung an die erfolgreiche Veranstaltung im Jahre 2010 findet am 21. Oktober 2012 von 11:00 bis 17:00 Uhr im Städt. Meerbusch Gymnasium die zweite Seniorenmesse unter dem Motto „Fit im Alter“ statt. Angesprochene Zielgruppe dieser Messe sind vorrangig Menschen ab 55 Jahren, die sich für seniorenspezifische Themen interessieren.

Neben den bereits in der ersten Messe aufgegriffenen Leitgedanken „Wohnen im Alter“ und „Sicherheit“, soll die diesjährige Messe insbesondere um die Themenkreise „Sport und Aktivitäten“ sowie „Gesundheit“ erweitert werden.

Angemessene sportliche Aktivitäten und Bewegung können auch im Alter zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen und gleichermaßen gut für Körper, Geist und Gemüt sein. Durch eine intensive Einbindung der Meerbuscher Sportvereine und die Nutzung der Turnhalle für verschiedene Bewegungs- und Sportangebote, soll das Interesse der Besucher an sportlichen Aktivitäten mit dem Ziel des Erhalts der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit reaktiviert oder auch geweckt werden.

Neben den sportlichen Aktivitäten bilden die nachfolgend näher benannten Informationsstände und ein durch die VHS organisiertes Vortragsprogramm den Rahmen der Veranstaltung. Ein kulturelles Rahmenprogramm und kulinarische Angebote runden das Angebot für die Besucher ab.

Zusätzlich zu der gewohnten Pressearbeit, Flyern und Plakaten, wird erstmalige auch mit Hilfe des neuen „Meerbusch-App“ für die Seniorenmesse geworben werden.

Derzeit sind zu den oben genannten Themen folgende Stände und Aktivitäten geplant:

### Sicherheit

- ASS, Seniorensicherheitsberater in Meerbusch
- Sicherheitstraining für den öffentlichen Nahverkehr
- Fahrkartenkauf mit neuer Technik
- Kommissariat Vorbeugung - Einbruch, Beratung und Vorstellung von Lösungen
- .....

### Gesundheit

- Thema Demenz und Alzheimer (in Kooperation mit der Alzheimergesellschaft und der Beko)
- Vorstellung Bürgerstiftung (Demenz und Ehrenamt)
- Pflege (Infostand der AOK, auch Thema „Pflegerische Angehörige“, evtl. Infostand durch Unfallversicherung)
- Betreuungsstelle des Kreises
- Seh- Reaktions- und Hörtest durch ansässige Optiker (Innung der Optiker) oder durch die Verkehrswacht
- Vorstellung „bewegte Mittagspause“
- Niedergelassener Sportmediziner
- .....

### Sport und Aktivitäten

- Angebote durch Sportvereine
- Tanztee-Angebot durch den AK 55 + in Zusammenarbeit mit Catering Service der Schule
- Ehrenamt-Forum
- ZWAR-Netzwerke in Meerbusch, ggf. in Kooperation mit dem Kulturkreis
- Bibliothek
- VHS
- ADFC Fahrradclub, Thema Mobilität im Alter, evtl. Thema Sicherheit?
- .....

### Wohnen

- Alma
- Wohnprojekt „Unperfekthaus“ in Essen
- Barrierefreies (um) bauen Handwerkskammer
- Vorstellung von Wohnprojekten durch die Wohnbaugesellschaften–
- Städtische Wohnungsangebote
- Wohnberatung (Caritas)
- .....

## Vorträge

- Lebens- und Wohnvisionen - die nächsten Jahre, ein Blick in die nahe Zukunft
- Lebzeitige Übertragung von Grundbesitz auf Kinder (Zivil- und Steuerrecht)
- Geistig fit ein Leben lang
- Wer bezahlt das Heim? Wenn Kinder für ihre Eltern zahlen müssen
- Mein Leben nach der Berufstätigkeit - Lebensabschnittsgestaltung (Arbeitstitel)
- Erben und Vererben
- Vom Umgang mit depressiven Symptomen im Alter (Arbeitstitel)
- Die Macht der Vollmacht: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Mein iPad und ich - jederzeit informiert. Leichter Umgang mit dem Touchscreen. (Arbeitstitel)

Infolge der noch laufenden Abstimmungsprozesse sind Änderungen möglich.

In Vertretung

Angelika Mielke-Westerlage  
Erste Beigeordnete