



Arbeiterwohlfahrt

**Kreisverband  
Mönchengladbach e. V.**



Arbeiterwohlfahrt  
**Kreisverband**  
Mönchengladbach e. V.

## Begegnungsstätte

### Begegnungsstätte Meerbusch-



Am Kapittelsbusch 29

40667 Meerbusch

Tel.: 02132 – 131 86 68

**Über 40 Stunden wöch. Öffnungszeiten – haupt-u. ehrenamtl. gestützt**

**2 Hauptamtl. Mitarbeiter/Innen - 18 ehrenamtl. HelferInnen**

**Über 16.000 Besuche im Jahr – 55 Kursangebote in 14 Bereichen**

**11 ehrenamtlich gestützte Neigungs- u. Interessengruppen**



## Vorhandene Angebote in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch

### Einzelangebote/-veranstaltungen

**1 x monatlich fachkundige Rentenberatung**

**1 x monatlich Demenzberatung durch Alzheimer Gesellschaft**

**1 x wöchentlich Büchermarkt**

**landeskundliche Vorträge, z.T. als Vorbereitung zu Reisen  
verschiedene Vorträge/Veranstaltungen zu Gesundheit /**

**Vorsorge**

**1 x monatlich gemeinsamer Seniorenkaffee-Nachmittag**

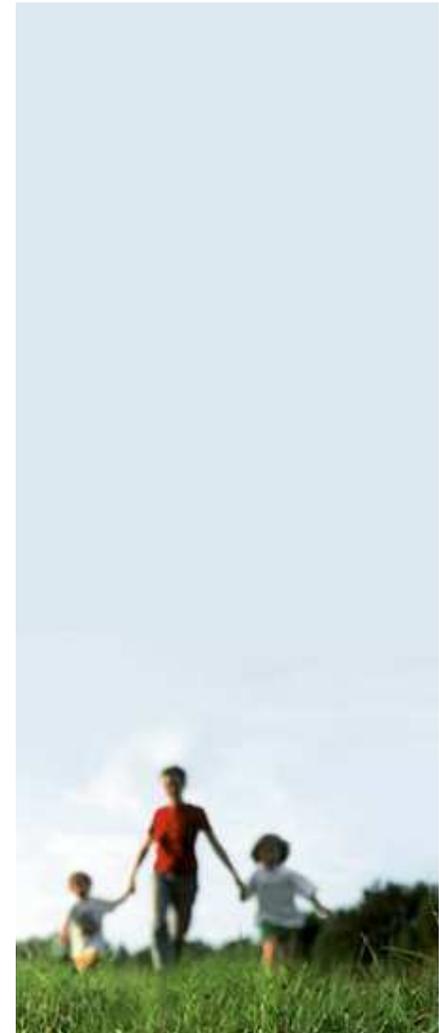
**1 x wöchentlich Klönnachmittag mit Kuchen, Waffeln und Eis**

**1 x wöchentlich gemeinsames Frühstück**

**einzelne Feste und andere Angebote (z.B. Grillfest, Oktoberfest  
Adventbasar, Weihnachtsfeier, Karneval, Grünkohlessen...)**

**Jahreszeitliche Frühstücke (Ostern, St. Martin, Weihnachten)**

**Autorenlesungen mit Meerbuscher Autoren**





## Vorhandene Angebote in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch

### Bildungs- und Kursangebote:

PC- bzw. Tableturse (unterschiedlicher Kenntnisstand u. Thematik)

Englischkurse (unterschiedlicher Kenntnisstand)

Sturzprävention im Alter

Gedächtnistraining

Faszientraining

Yoga

Pilates

Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Stricken u. Häkeln





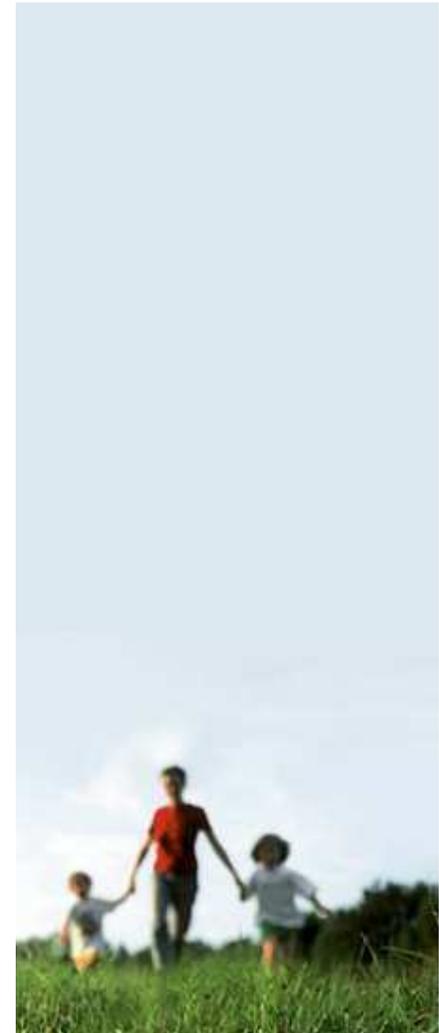
Arbeiterwohlfahrt  
**Kreisverband**  
**Mönchengladbach e. V.**

## Angebote

### **Vorhandene Angebote in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch**

#### Interessengruppen:

Radfahrgruppe  
Grußkartengruppe  
Skatgruppe  
Strickgruppe  
Schachgruppe  
Spielegruppe  
Malgruppe  
Helferkonferenz

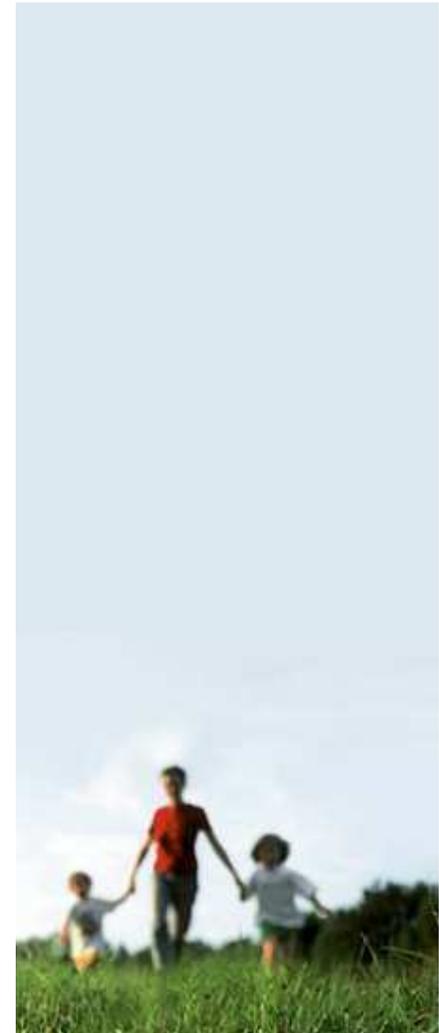


## Ehrenamt in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch

Neben den HAUPTAMTLICHEN Kräften bauen wir auch auf EHRENAMTLICHES Engagement.

### Ehrenamt bedeutet:

- Der persönliche Einsatz für das Allgemeinwohl
- Menschen zu helfen
- Menschen zusammenzuführen
- Selbst Spaß zu haben
- Neue Fähigkeiten und Kompetenzen zu erwerben
- Eigene soziale Kontakte zu erweitern
- Lebenserfahrung zu gewinnen
- Auch im Alter gebraucht und anerkannt zu werden



**Begegnungsstätten sind Einrichtungen der offenen Altenhilfe, die dem Bedürfnis der (meist älteren) Menschen, nach Kommunikation, Information, Freizeitgestaltung, Bildung und Betätigung nachkommen.**

**Sie unterstützen die BesucherInnen in ihrem Ziel, solange wie möglich und gewünscht in ihrer eigenen Häuslichkeit zu wohnen und sich selbst zu versorgen. Die Vorteile anwesender AnsprechpartnerInnen und die Vermittlung von Dienstleistungen zu genießen, ist mit das Wesentliche in der Begegnungsstätte**





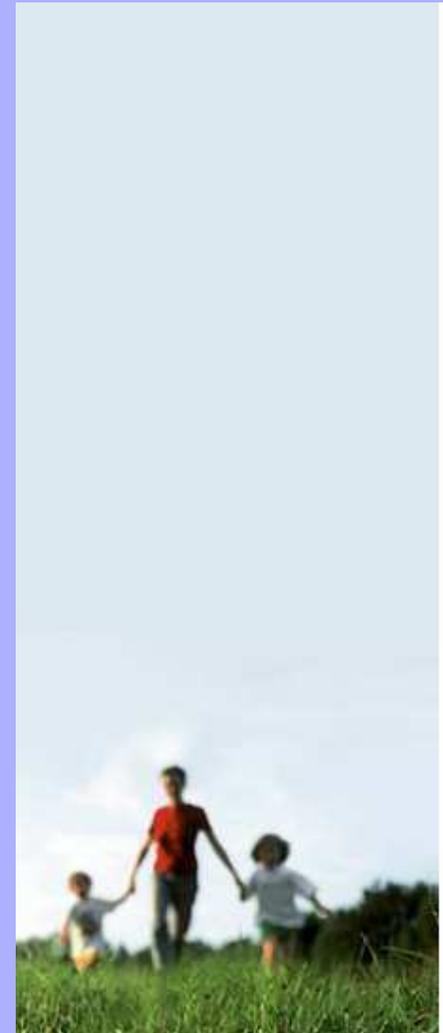
Arbeiterwohlfahrt  
**Kreisverband**  
Mönchengladbach e. V.

## **Im Mittelpunkt steht der Mensch!**

Dieser Leitgedanke ist für uns eine Verpflichtung und bestimmt unser Handeln.

Selbstständig und selbstbestimmt leben im Alter, Teil sein einer Gemeinschaft, die Geborgenheit und Sicherheit bietet, in der stets ein offenes Ohr gefunden wird für alltägliche Sorgen und Probleme.

In der man aber auch die Freuden des Lebens genießen und kennenlernen kann, mit geselligen Nachbarn und guten Freunden oder durch neue soziale Kontakte.



## Schwerpunkte:

Betreuung der BesucherInnen

Information über u. Vermittlung von Unterstützungsangeboten

Integration neuer BesucherInnen

Aktivierung der Gäste zur Teilnahme an den Angeboten

Initiieren neuer Angebote

Begleitung und Unterstützung von Gruppen

Begleitung und Unterstützung der Ehrenamtler





Arbeiterwohlfahrt  
**Kreisverband  
Mönchengladbach e. V.**

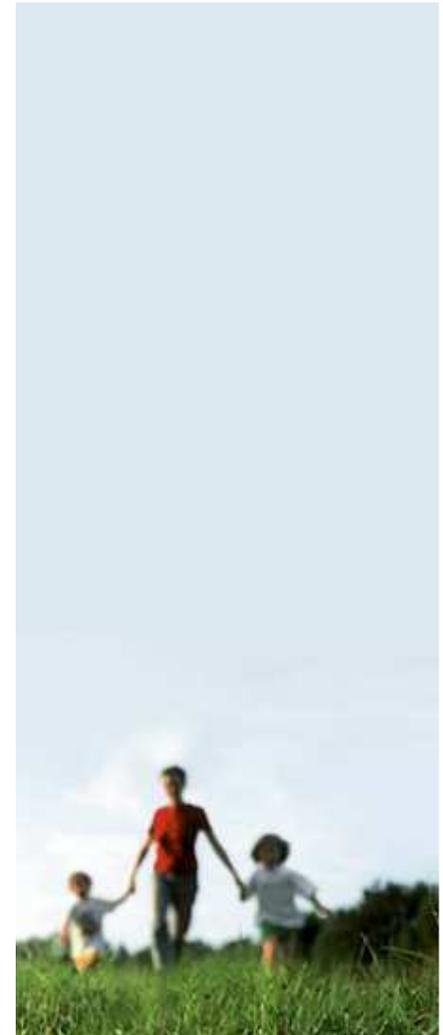
## Impressionen



## Die Radfahrgruppe beim Sommerfest



# Impressionen





Arbeiterwohlfahrt  
**Kreisverband**  
**Mönchengladbach e. V.**

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

