



Arbeiterwohlfahrt

**Kreisverband
Mönchengladbach e. V.**



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Mönchengladbach e. V.

Begegnungsstätte

Begegnungsstätte Meerbusch-



Am Kapittelsbusch 29

40667 Meerbusch

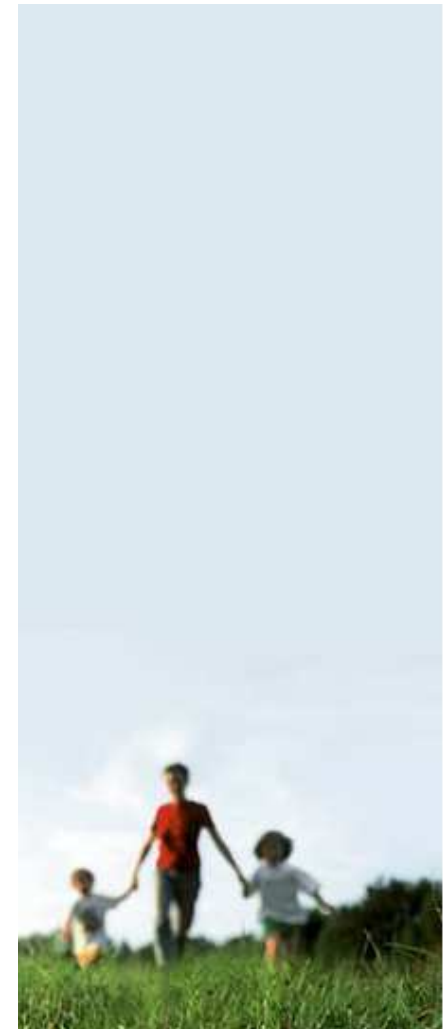
Tel.: 02132 – 131 86 68

Über 40 Stunden wöch. Öffnungszeiten – haupt-u. ehrenamtl. gestützt

2 Hauptamtl. Mitarbeiter/Innen - 18 ehrenamtl. HelferInnen

Über 16.000 Besuche im Jahr – 55 Kursangebote in 14 Bereichen

11 ehrenamtlich gestützte Neigungs- u. Interessengruppen



Vorhandene Angebote in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch

Einzelangebote/-veranstaltungen

1 x monatlich fachkundige Rentenberatung

1 x monatlich Demenzberatung durch Alzheimer Gesellschaft

1 x wöchentlich Büchermarkt

**landeskundliche Vorträge, z.T. als Vorbereitung zu Reisen
verschiedene Vorträge/Veranstaltungen zu Gesundheit /**

Vorsorge

1 x monatlich gemeinsamer Seniorenkaffee-Nachmittag

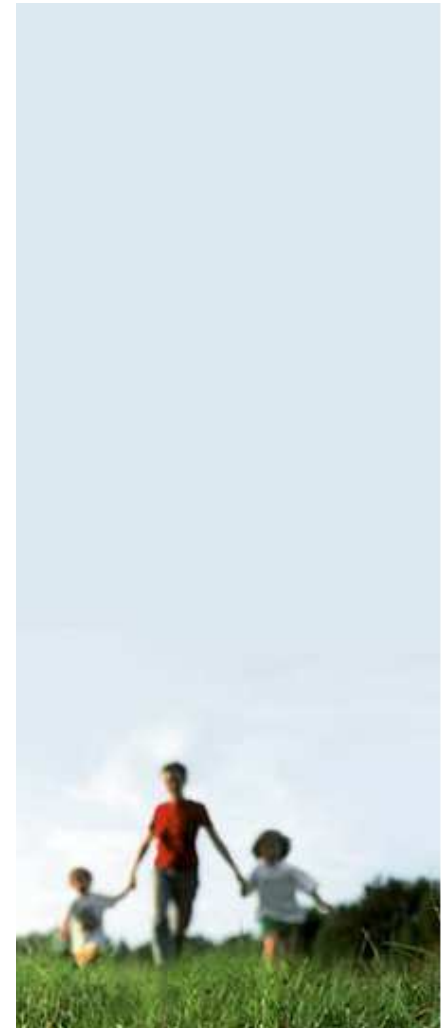
1 x wöchentlich Klönnachmittag mit Kuchen, Waffeln und Eis

1 x wöchentlich gemeinsames Frühstück

**einzelne Feste und andere Angebote (z.B. Grillfest, Oktoberfest
Adventbasar, Weihnachtsfeier, Karneval, Grünkohlessen...)**

Jahreszeitliche Frühstücke (Ostern, St. Martin, Weihnachten)

Autorenlesungen mit Meerbuscher Autoren





Vorhandene Angebote in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch

Bildungs- und Kursangebote:

PC- bzw. Tableturse (unterschiedlicher Kenntnisstand u. Thematik)

Englischkurse (unterschiedlicher Kenntnisstand)

Sturzprävention im Alter

Gedächtnistraining

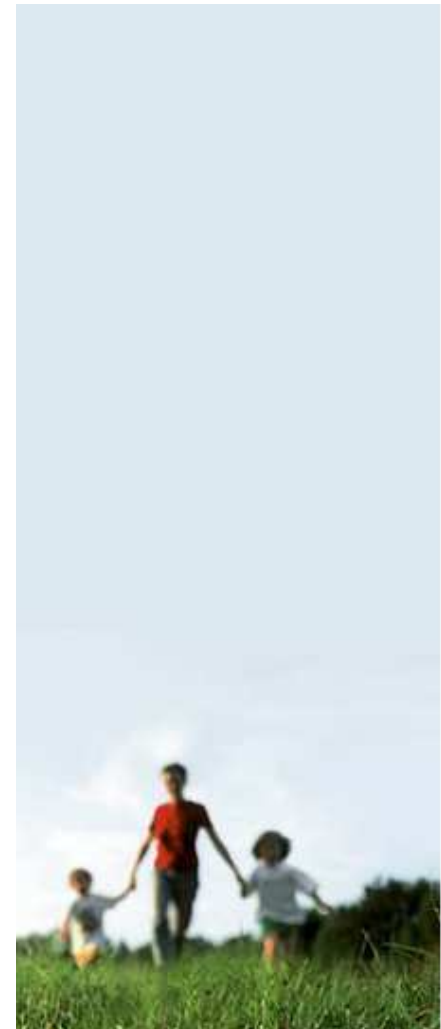
Faszientraining

Yoga

Pilates

Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Stricken u. Häkeln





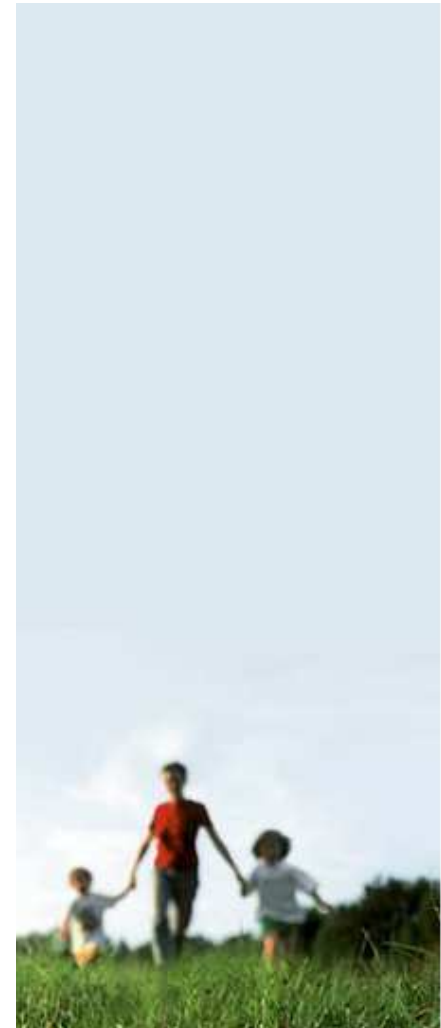
Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Mönchengladbach e. V.

Angebote

Vorhandene Angebote in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch

Interessengruppen:

Radfahrgruppe
Grußkartengruppe
Skatgruppe
Strickgruppe
Schachgruppe
Spielegruppe
Malgruppe
Helferkonferenz

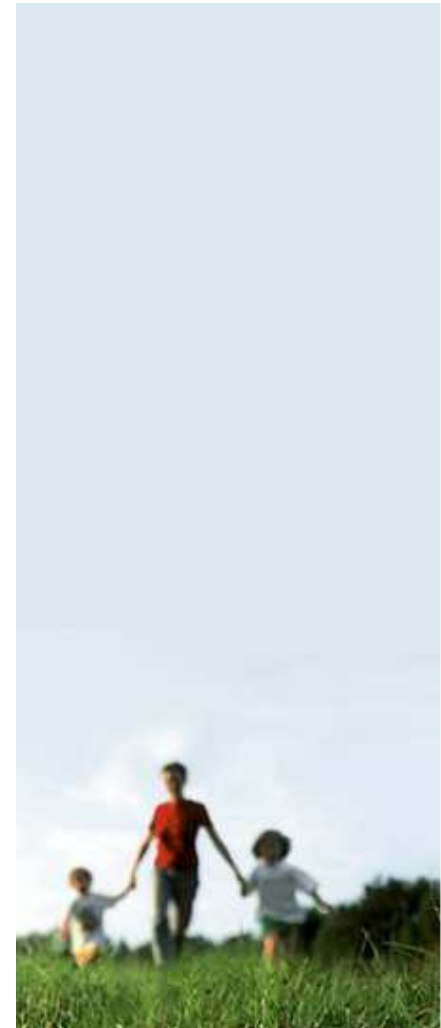


Ehrenamt in der Begegnungsstätte Am Kapittelsbusch

Neben den HAUPTAMTLICHEN Kräften bauen wir auch auf EHRENAMTLICHES Engagement.

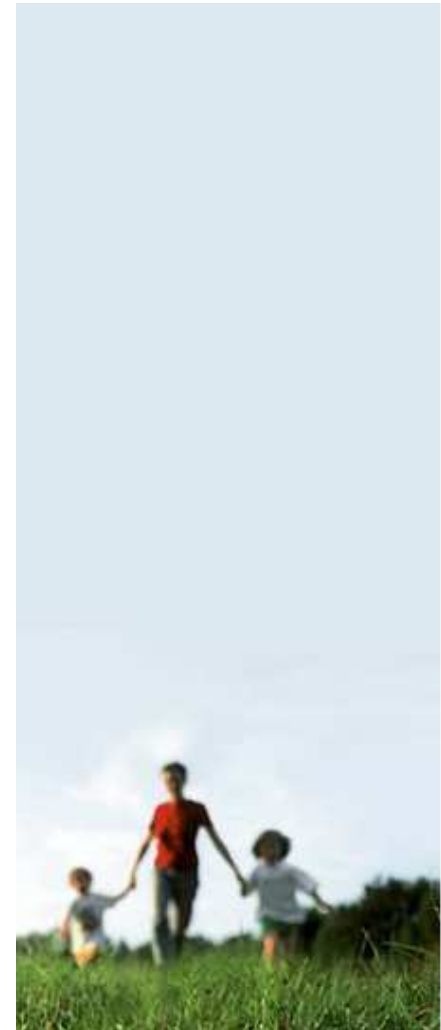
Ehrenamt bedeutet:

- Der persönliche Einsatz für das Allgemeinwohl
- Menschen zu helfen
- Menschen zusammenzuführen
- Selbst Spaß zu haben
- Neue Fähigkeiten und Kompetenzen zu erwerben
- Eigene soziale Kontakte zu erweitern
- Lebenserfahrung zu gewinnen
- Auch im Alter gebraucht und anerkannt zu werden



Begegnungsstätten sind Einrichtungen der offenen Altenhilfe, die dem Bedürfnis der (meist älteren) Menschen, nach Kommunikation, Information, Freizeitgestaltung, Bildung und Betätigung nachkommen.

Sie unterstützen die BesucherInnen in ihrem Ziel, solange wie möglich und gewünscht in ihrer eigenen Häuslichkeit zu wohnen und sich selbst zu versorgen. Die Vorteile anwesender AnsprechpartnerInnen und die Vermittlung von Dienstleistungen zu genießen, ist mit das Wesentliche in der Begegnungsstätte





Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Mönchengladbach e. V.

Im Mittelpunkt steht der Mensch!

Dieser Leitgedanke ist für uns eine Verpflichtung und bestimmt unser Handeln.

Selbstständig und selbstbestimmt leben im Alter, Teil sein einer Gemeinschaft, die Geborgenheit und Sicherheit bietet, in der stets ein offenes Ohr gefunden wird für alltägliche Sorgen und Probleme.

In der man aber auch die Freuden des Lebens genießen und kennenlernen kann, mit geselligen Nachbarn und guten Freunden oder durch neue soziale Kontakte.



Schwerpunkte:

Betreuung der BesucherInnen

Information über u. Vermittlung von Unterstützungsangeboten

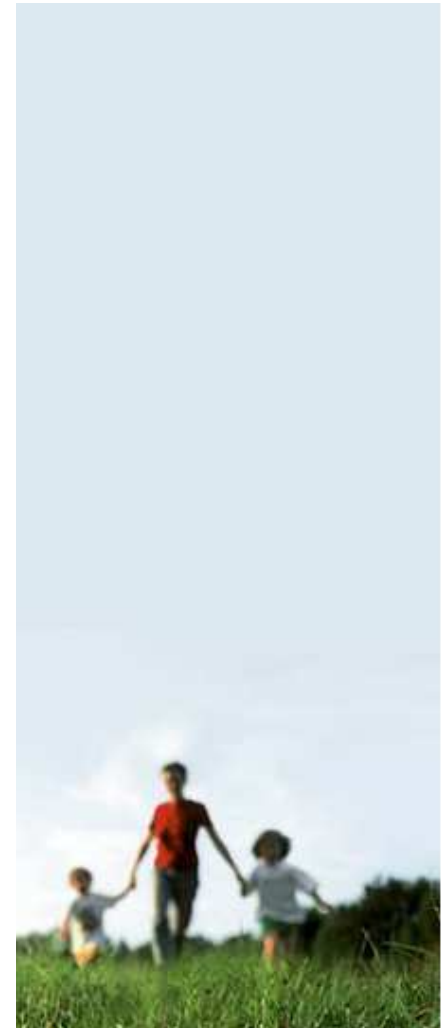
Integration neuer BesucherInnen

Aktivierung der Gäste zur Teilnahme an den Angeboten

Initiieren neuer Angebote

Begleitung und Unterstützung von Gruppen

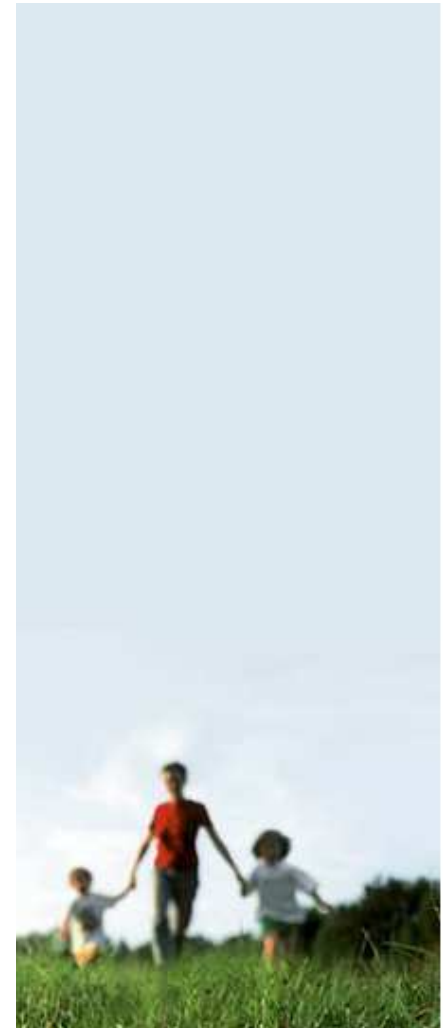
Begleitung und Unterstützung der Ehrenamtler



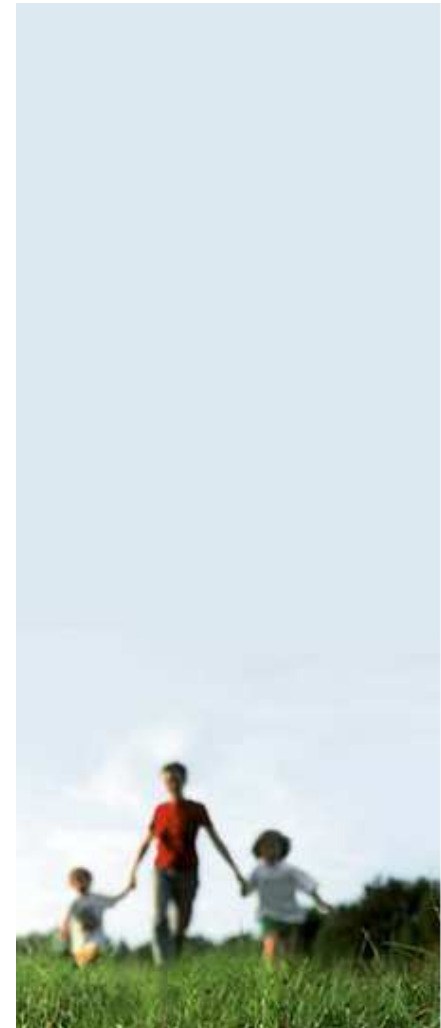


Arbeiterwohlfahrt
**Kreisverband
Mönchengladbach e. V.**

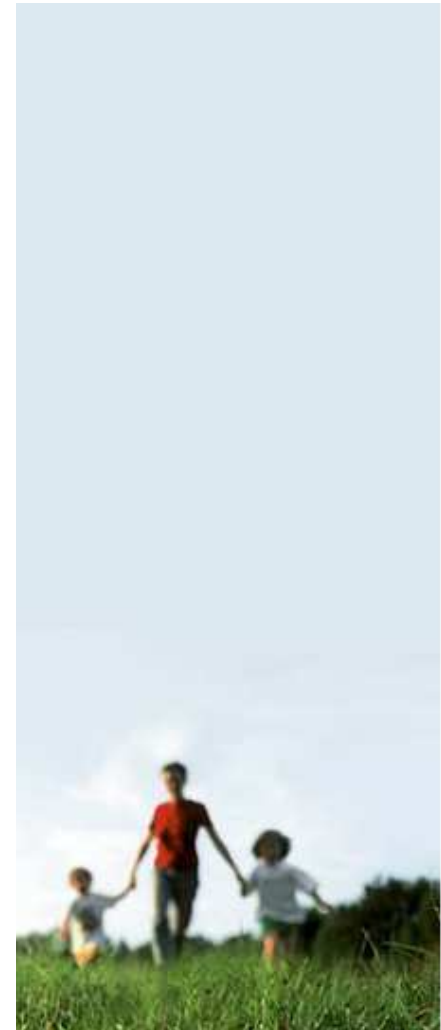
Impressionen



Die Radfahrgruppe beim Sommerfest



Impressionen





Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Mönchengladbach e. V.

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

