

<b>Informationsvorlage -öffentlich-</b>	Drucksache: FB2/0034/2014 vom 2. September 2014
Gremium	Sitzungstermin
Sozialausschuss	17.09.2014

## Seniorenmesse 2014

In Anknüpfung an die erfolgreichen Veranstaltungen in den Jahren 2010 und 2012 findet am 19. Oktober 2014 von 11:00 bis 16:00 Uhr im Städt. Meerbusch Gymnasium die dritte Seniorenmesse unter dem Motto „LebensArt“ statt. Angesprochene Zielgruppe dieser Messe sind vorrangig Menschen ab 55 Jahren, die sich für seniorenspezifische Themen interessieren.

Geplant sind Informationsstände, Aktivitäten und Referate zu den Themen Sicherheit, Gesundheit, Sport, Kultur und kreatives Gestalten.

Aufgrund der guten Resonanz auf die sportlichen Aktionen der letzten Seniorenmesse, werden sich verschiedene Sportvereine auch in diesem Jahr wieder mit unterschiedlichen Aktivitäten präsentieren und die Besucher zum Mitmachen motivieren. Neu ist die Vorstellung von verschiedenen Kreativangeboten in Kooperation mit der VHS. Unter der Anleitung der anwesenden Dozenten können die Besucher hier gleich selbst gestalterisch tätig werden. Um das vielfältige Angebot abzurunden wird im Rahmen eines „Rheinischen Kulturcafés“ ein Kleinkunstangebot in der Cafeteria angeboten, das den Messetag begleiten wird. Neben den Erzählungen der „Rheinischen Plaudertasche“ gehören eine Tanzdarbietung, Livemusik und gemeinsames Singen zu den Programmpunkten. Für das leibliche Wohl sorgt, wie in den Jahren zuvor, der Förderverein der Schule.

Derzeit sind zu den oben genannten Themen folgende Stände und Aktivitäten geplant:

### Sicherheit

- Aktionsbündnis Senioren-Sicherheit, Seniorensicherheitsberater in Meerbusch
- Einbruch, Beratung und Vorstellung von Lösungen (Kommissariat Vorbeugung)
- Aktion „Senioren sicher im Sattel“ (Kreispolizeibehörde - Direktion Verkehr/Unfallprävention / Kreisverkehrswacht des Rhein-Kreis Neuss)

### Gesundheit

- Thema Demenz und Alzheimer (in Kooperation mit der Beko und den Maltesern)
- Demenz und Ehrenamt (Bürgerstiftung Wir für Meerbusch)
- Pflege (Infostand der Caritas Pflegestation, Diakonie Meerbusch)

- Betreuungsstelle (Rhein-Kreis Neuss)
- Seh- und Reaktionstest (Verkehrswacht Rhein –Kreis Neuss)

### Sport und Aktivitäten

- Angebote der Sportvereine (Gemeinschaft für Sport und Rehabilitation Meerbusch, SSV Strümp und TUS Bösinghoven)
- Mobilität im Alter (ADFC Fahrradclub)
- .....

### Kultur und Lebensvielfalt

- Zwar-Netzwerke in Meerbusch
- Ehrenamt-Forum Meerbusch (Diakonie Meerbusch)
- Meerbuscher Kulturkreis
- Meerbuscher Tanzsportverein
- Kreativtechniken, vorgestellt durch Meerbuscher Künstler (Gemeinsames Filzen, Gestalten mit Ton und Malen)
- Rheinisches Kultur – Café: Kleinkunst in der Cafeteria während des gesamten Tages. ( Musik, Gesang, Tanz und Dönekes..)

### Städtische Angebote

- Allgemeine Informationen
- Mobiles soziales Beratungsbüro des FB 2
- Seniorenbeirat
- Stadtbibliothek
- VHS

### Vorträge

- „Leben ist Begegnung“. Perspektiven für Anerkennung und Kompetenz, auch im Alter.
- „Lebzeitige Übertragung von Grundbesitz auf Kinder“
- „Resilienz“ Das Konzept der Stehaufmännchen.
- „Auf Nummer sicher“ Vollmachten und Verfügungen.
- „Eigenlob stinkt nicht“. Selbstwert und Selbstbewusstsein im Alter.
- „Elternunterhalt“. Das Sozialamt bittet die Kinder zur Kasse.
- „PC Spätsicht“. PC- Programm für Senioren.
- „Erben und Vererben“.
- „Mein Ipad und ich- jederzeit informiert“. Leichter Umgang mit dem Touchscreen.

Infolge der noch laufenden Abstimmungsprozesse sind Änderungen möglich.

gez.

Angelika Mielke-Westerlage  
Bürgermeisterin